



ayuyen a comedores populares



ANDINA/Difusión



El biohuerto de la Municipalidad de Surco se ha convertido en un espacio que no solo promueve la sostenibilidad y la protección del medio ambiente, también se preocupa por el bienestar y la salud de los vecinos. En este espacio se siembran plantas medicinales que son distribuidas a nueve comedores populares del distrito.

**a los adultos mayores de los colegios.** Y en el tratamiento de

### Más en Andina:

Son **14 plantas medicinales** que contienen propiedades diuréticas y digestivas que ayudan a calmar desórdenes estomacales y gastrointestinales. Asimismo, tienen acción antiséptica y expectorante, importantes para la recuperación de catarrros y gripes.

Esta labor agrícola ofrece una excelente producción de alta calidad de cultivos de **moringa, romero, yerbabuena, hierba luisa, orégano, ruda, alfalfa, cedrón, llantén, tomillo, menta, sábila, aguaymanto y toronjil**, con alto valor proteico y nutritivo.

Dichas plantas también son utilizadas para combatir cefaleas, son antiparasitarias, cicatrizantes, antioxidantes, laxantes y antibacterianas. Además, gracias a su efecto en el sistema nervioso ayudan a superar el estrés, el insomnio y la ansiedad, y previenen afecciones cardiacas, trastornos de la menopausia, entre otras.

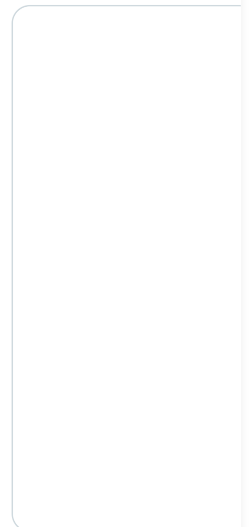
“La producción de los cultivos se basa en una técnica agrícola de primera calidad que va desde el sembrío a la cosecha, cuyo proceso demora de dos a tres meses con óptimos resultados”, refiere el subgerente de Limpieza, Parques y Jardines de la Municipalidad de Surco, Wagner Safra Reyes.

Estas plantas medicinales son sembradas en un área de 2,400 metros cuadrados en 30 camas de cultivo, cada una de 3 metros de ancho por 4 de largo. Una vez cosechadas son distribuidas en nueve comedores populares del distrito.

Recientemente se inició en el **biohuerto la siembra de moringa y en un periodo de 90 días, serán cosechadas y posteriormente deshidratadas para ser**

**Agencia Andina**  
@Agencia\_Anc

Conoce el cronograma de pensiones en el E

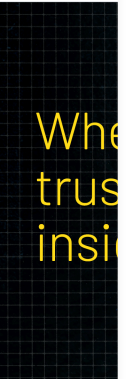


6:19 p. m. · 4 mar. 2023

Responde

(FIN) NDP/CNA

Publicado: 4/3/2023



CONNECT -

Navigate  
efficiency

[Learn more](#)

## Videos Andina

